**Неоспоримые преимущества отказа от алкоголя**

Как правило, злоупотребление спиртным не проходит для организма бесследно. Этанол и продукты его распада оказывают негативное влияние на все органы и системы, в том числе алкоголь влияет на репродуктивную систему и мужчин и женщин.

Плюсы отказа от алкоголя:

*- снижение массы тела*

*- улучшение памяти и работы мозга*

*- улучшение работы ЖКТ и усвоение витаминов и минералов*

*- свежий и здоровый внешний вид*

*- снижение риска инсульта.*

Важно также знать, что совсем не обязательно быть алкоголиком, чтоб «заработать» проблемы с кожей или прибавку к массе тела. Улучшения организма после отказа от алкоголя – не заставят себя ждать.

**Через 7 дней** восстанавливается сон, кожа перестает быть сухой. Работа печени активизируется, прекращается изжога и другие расстройства пищеварения.

**Через 14 дней** улучшается работа мозга, нормализуется сердечный ритм и артериальное давление. Проходит одышка и головные боли.

**Через 30 дней** алкоголь полностью выводится из организма. Психологическое состояние, эмоциональный фон и чувствительность приходят в норму.

Стоит помнить – если тяга к алкоголю достаточно сильна, стоит обратиться к специалистам, которые помогут справиться с пагубной привычкой и избежать развития серьезных проблем со здоровьем.

 С целью решения проблем профилактики правонарушений, выявления и устранения причин и условий, способствующих правонарушениям и антиобщественным действиям в Бакчарском районе, в том числе по борьбе с незаконным оборотом алкогольной продукции, в Администрации Бакчарского района была создана межведомственная комиссия по профилактике правонарушений. В рамках заседания комиссии, которое состоялось 8 июня 2022 году, был рассмотрен вопрос о реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией, профилактике алкоголизма и «пьяной» преступности среди населения Бакчарского района. Одним из принятых решений стало решение об организации реагирования на поступающие сообщения о правонарушениях в дежурную часть ОМВД России по Бакчарскому району, а также патрулирование в вечернее время в местах массового скопления молодежи с целью пресечения и профилактики правонарушений.

Дополнительно сообщаем, что на территории Бакчарского района Томской области за II квартал 2022 года сотрудниками ОМВД России по Бакчарскому району УМВД России по Томской области в сфере незаконной реализации алкогольной и спиртосодержащей продукции было выявлено 5 правонарушений:

- 2 индивидуальными предпринимателями допущено нарушение по ч. 3 ст. 14.16 КоАП РФ «Нарушение особых требований и правил розничной продажи алкогольной и спиртосодержащей продукции», а именно «продажа алкогольной продукции в кафе общественного питания без вскрытия тары, на вынос» назначено наказание в виде административного штрафа в размере 20 000 рублей каждому;

- в отношении 1 индивидуального предпринимателя возбуждены дела о правонарушениях, предусмотренных ч. 2 ст. 14.17.1 КоАП РФ «Незаконная розничная продажа алкогольной и спиртосодержащей пищевой продукции физическими лицами» и ч. 2 ст. 14.16 КоАП РФ «Нарушение правил продажи этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции», а именно «продажа алкогольной продукции без соответствующей документации, а также лицензии на осуществление розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания»;

- в отношении 1 физического лица возбуждено дело о правонарушении, предусмотренном ч. 1 ст. 14.17.1 КоАП РФ «Незаконная розничная продажа алкогольной и спиртосодержащей пищевой продукции физическим лицом».

Правонарушения совершались в населенных пунктах: с. Парбиг, с. Бакчар.

Если вы стали свидетелем правонарушения, то можете сообщить о данном факте:

1) В Департамент лицензирования и регионального государственного контроля Томской области на «горячую линию» по правонарушениям в сфере продаж алкогольной и спиртосодержащей продукции по телефонам: +7 (3822) 528-121, +7(3822) 279-323, в разделе приема обращений граждан на сайте по ссылке <https://dlk.tomsk.gov.ru/> или на адрес электронной почты: info@palata.tomsk.ru;

2) В отделение полиции по телефонам: 102/112 (для любых операторов мобильной связи), 02 (для стационарных телефонов).

Сделайте ответственный выбор. Выберите трезвую жизнь!