**Всероссийский день трезвости**

День трезвости в России отмечается ежегодно 11 сентября и дает возможность людям, имеющим вредные привычки, отказаться от них навсегда. Международный день трезвости отмечается 3 октября всем мировым сообществом.

Первое празднование Дня трезвости в России состоялось 111 лет назад, в 1911 году в Санкт-Петербурге под лозунгом «В трезвости - счастье народа», а в 1913 году этот день стал официальным праздником, поддерживаемым церковью. В этот день закрывались казенные винные лавки, запрещалась продажа алкогольной продукции. По мнению организаторов праздника, в этот день любой человек должен внести свой, пусть даже самый малый вклад, в поддержание здорового образа жизни.

Трезвость предполагает постоянное воздержание от употребления алкогольных напитков и других веществ, воздействующих на психику человека. Всероссийский день трезвости и международный праздник позволяют отказаться от употребления спиртного хотя бы на несколько дней и посмотреть на мир осознанно.

Сокращение доз алкоголя и редкое умеренное употребление спиртных напитков является первым шагом к абсолютной трезвости. Это позволяет сравнить состояние психики и общего здоровья в трезвом и пьяном виде, сделать выводы о значимости трезвого образа жизни в личной судьбе. Россия нуждается в осознанном трезвом движении, которое бы исходило не сверху в виде запрета на продажу спиртных напитков, а снизу, от каждого человека индивидуально.

Алкоголизм, которым страдает большая часть населения России, приводит к сокращению продолжительности жизни, рождению больного потомства, заболеваниям внутренних органов, ухудшающих качество жизни. Деградация личности, употребляющей алкоголь, происходит очень быстро.

По статистике, с каждым годом увеличивается доля потребления алкоголя на душу населения. Алкоголизм принимает формы национального бедствия. Именно поэтому социальные институты делают всё, чтобы сделать здоровый образ жизни общественной ценностью, а страсть к алкоголю, равно как и к другим веществам, изменяющим состояние сознания человека, порицаемым всеми пороком, ведущим к упадку личности.

День трезвости — праздник, который следует проводить, сохраняя трезвость рассудка, радуясь возможности общения с близкими и стремясь сделать так, чтобы трезвость стала естественным состоянием каждый день в году. Ведь только трезвый человек может быть успешным, счастливым, иметь крепкую семью и уважение. Отказываясь от употребления алкоголя, мы сможем сделать нацию более здоровой и сильной.

С целью решения проблем профилактики правонарушений, выявления и устранения причин и условий, способствующих правонарушениям и антиобщественным действиям в Бакчарском районе, в том числе по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией, профилактике алкоголизма и «пьяной» преступности среди населения Бакчарского района**,** в Администрации Бакчарского района функционирует межведомственная комиссия по профилактике правонарушений. ОМВД России по Бакчарскому району постоянно проводит работу по выявлению лиц, находящихся в состоянии алкогольного опьянения, а также распивающих спиртные напитки в общественных местах.

Если вы стали свидетелем правонарушения, то можете сообщить о данном факте:

1) В Департамент лицензирования и регионального государственного контроля Томской области на «горячую линию» по правонарушениям в сфере продаж алкогольной и спиртосодержащей продукции по телефонам: +7 (3822) 528-121, +7(3822) 279-323, в разделе приема обращений граждан на сайте по ссылке <https://dlk.tomsk.gov.ru/> или на адрес электронной почты: info@palata.tomsk.ru;

2) В отделение полиции по телефонам: 102/112 (для любых операторов мобильной связи), 02 (для стационарных телефонов)

Сделайте ответственный выбор. Выберите трезвую жизнь!

Администрация Бакчарского района