Администрация Бакчарского района информирует.

**Выпил - за руль не садись!**

Вождение автомобиля – это в любом случае потенциально опасный вид деятельности, внимательность за рулем может быть снижена по ряду причин даже у трезвого водителя (усталость, плохой сон накануне, стрессы, раздраженность, любые проблемы со здоровьем). А нахождение за рулем автомобиля человека с затуманенным алкоголем сознанием очень опасно. Нетрезвый водитель на дороге ведет себя так, что предугадать его действия и их последствия невозможно. Важно понимать, что безопасной дозы алкоголя для водителя не существует. И очень часто итог становится плачевным!

Отметим некоторые изменения, которые отмечаются у водителей после употребления алкоголя:

* резко снижается скорость приема и переработки информации;
* увеличивается время оценки сложившейся ситуации и время реакции на изменения дорожной обстановки;
* решения, принимаемые водителем, отличаются рискованной смелостью и преступной безответственностью;
* наблюдается потеря способности ориентироваться в пространстве и удерживать равновесие, нарушение слуха, ослабление внимания и памяти;
* сужается периферийное поле зрения;
* ухудшается восприятие скорости и расстояния (глазомер), а также сумеречное зрение.

В целом это значит, что водитель не может идентифицировать сигналы светофора, различить линии разметки. Он может не заметить пешехода в темное время суток. Ситуация осложняется еще и тем, что алкоголь снижает способность человека к трезвой самокритике. Это проявляется в том, что пьяный водитель искренне считает, что ведет машину лучше и безопаснее, чем это происходит в действительности.

Также следует отметить, что состояние «похмелья», даже если наутро алкоголь уже не определяется в крови, может быть не менее рискованным и опасным, чем состояние самого алкогольного опьянения, так как организм отравлен продуктами распада алкоголя, и в нем нарушаются вышеперечисленные функции.

Будьте осторожны на дорогах! Только совместными усилиями мы сможем повлиять на ситуацию и избежать человеческих жертв. Не садитесь за руль и не допускайте к управлению транспортных средств своих близких, находящихся в состоянии алкогольного опьянения! Человек, управляя транспортным средством в нетрезвом состоянии, является потенциальным преступником! А на пути нетрезвого водителя могут оказаться ваши родственники, дети, друзья!

Выбирайте трезвый взгляд на жизнь! Трезвому человеку свойственно всегда стремиться к новым достижениям в своем развитии.